

## **1.-Nevelési tanácsadás**

Vannak helyzetek, amikor a szülő úgy érzi, hogy gyermekével kapcsolatos nehézségek meghaladják erejét, vagy nincs megfelelő eszköze a problémák kezeléséhez. Ilyenkor érdemes pszichológus, gyógypedagógus vagy fejlesztő pedagógus segítségét kérni.

### **Mikor ajánlott igénybe venni a tanácsadást?**

#### **ha gyermekének:**

- testi-, lelki egészsége
- érzelmi állapota
- teljesítménye
- terhelhetősége
- érdeklődése
- magatartása
- viselkedése jelentős változást mutat. A szakemberek különböző típusú foglalkozásokon segítenek ezeknek a gyerekeknek.

### **Hogyan vehető igénybe a tanácsadás?**

Nevelési tanácsadást a szülő bármikor kérhet, ha a fenti problémák valamelyikével találkozik. De a tanácsadás elkezdődhet a 16. évet betöltő serdülő kérésére, illetve a pedagógus, a gyermek-, ifjúság- és családvédelmi, az egészségügyi szolgáltatásban dolgozó szakemberek javaslatára is.

### **Milyen módszerekkel segítenek a szakemberek?**

#### **A leggyakoribb pszichológiai módszerek**

- játékterápiák
- dinamikus orientált terápiák
- viselkedésterápiák
- szülőkonzultációk
- integrált szemléletű terápiák
- négyülékes kamasz konzultáció
- csoportterápiák (pszichodráma, mesecsoport, meditációs és relaxációs csoport, művészeti csoport)
- videó-tréningek
- család- és indokolt esetben párterápia
- 

#### **A leggyakoribb pedagógiai módszerek**

- egyéni és csoportos mozgásterápiák
- dinamikus szenzoros integrációs terápia
- alapozó terápia
- általános készségfejlesztés
- figyelemfejlesztő terápiák
- írás, olvasás, számolási terápiák (diszlexia, diszgráfia, diszkalkulia)
- iskola-előkészítő foglalkozások
- tanulástechnikák

- grafomotoros terapiák