

5.-Gyógytestnevelés

A gyógytestnevelés azokkal a tanulókkal foglalkozik, akik valamilyen egészségügyi probléma miatt a hagyományos testnevelési órákon csak részben, vagy egyáltalán nem tudnak részt venni.

Mikor van szükség gyógytestnevelésre?

Gyógytestnevelési órára akkor kerül egy iskoláskorú gyermek, ha a testnevelési órán végzendő gyakorlatok károsak lehetnek a testi fejlődésére és az iskolaorvos részlegesen vagy teljesen felmenti. A gyógytestnevelés az esetek többségében az iskolában zajlik.

A terhelhetőség-, illetve a végezhető sporttevékenység szempontjából a tanulót két kategóriába sorolhatja az iskolaorvos.

- **II/A kategória**

A tanuló részt vehet a testnevelés órán is, de kötelező számára a gyógytestnevelés óra.

- **II/B kategória**

A tanuló csak a gyógytestnevelési órákon vehet részt, ami kötelező számára.

A beutalt tanulóknak mindaddig kötelező gyógytestnevelési órára járni, amíg az iskolaorvos – saját, vagy szakorvosi vélemény alapján – másképp nem dönt.

A gyógytestnevelés célja

A gyógytestnevelési órákon differenciált, a gyerekre szabott képességfejlesztés folyik, figyelembe véve a betegségtípust, a mozgásszervi elváltozást.

Cél:

- a panaszok csökkentése
- az egészség helyreállítása

- a testi képességek fejlesztése
- a sportolási igény kielégítése.